

# 2022年11月号

## ゆしまの郷 ティー便り

### 03-3836-3526

# 11月の行事

## 「焼き芋」「炊込み御飯」



感染予防に  
気を付けましょう。



朝晩は、めっきり冷え込んで参りました。日頃より各御家庭での検温のご協力有難うございます。  
送迎車・センター内でも引き続き窓を開けて換気を行っています。  
冷え込む事もあるので脱ぎ着のできる上着で体温調節して行きたいと思っておりますのでご協力をお願い致します。  
この時期はコロナ・インフルエンザその他の感染症も増えてきます。  
三食のお食事・適度に身体を動かし、しっかり睡眠を取り規則正しい生活で体の中の免疫力を高め冬を乗り切りましょう。



# 中華饅頭

# 円盤投げ



# 名湯の湯



秋も深まり紅葉前線も関東に近づいて参りました。  
今月は「列島旅の湯」をご用意しました。  
温泉には様々な効果があるそうです  
湯船に浸かり身体の中も温めて血行促進しましょう  
次回は12月「ゆず湯」を予定しています。  
是非お楽しみにして下さい。